



coaching zentrum olten

Bestätigung

Julia Birrer

geboren am 05. Juni 1967 heimatberechtigt in Zell (LU)

absolvierte in der Zeit von 2006 bis 2008 den Lehrgang „Ausbildung zum dipl. Coach SCA“

Ausbildungsziele

Die Teilnehmenden

- lernen den Coachingprozess kennen und entwickeln die eigene Coaching- und Führungskompetenz
- gestalten Veränderungsprozesse mittels Zielvereinbarung und Standortbestimmung
- reflektieren arbeitsbezogene Fragestellungen auf der Grundlage von Theorien der systemischen Beratung/Methoden und setzen sich mit einer Auswahl von Interventionsformen auseinander.
- verstehen die Psychologie der Gesprächsführung und unterstützen den Klienten bei der Erarbeitung von Aktionsplänen.

Inhalte

Stufe 1 Coaching selber erfahren

In dieser ersten Phase arbeiten die Teilnehmer/-innen im Rahmen eines Coachingprozesses an sich selbst. Sie lernen und erfahren an der eigenen Person, was ein Verhaltensentwicklungsprozess ist. Das Lernerlebnis findet in der eigenen Realität und nicht an Fallbeispielen statt. Dieses Vorgehen setzt eine hohe Motivation und Bereitschaft zur Arbeit mit sich selbst und zur kritischen Selbstreflexion voraus. Beide sind wichtige Eigenschaften eines guten Coachs.

Stufe 2 Coach werden

In der zweiten Ausbildungsphase erhalten die Teilnehmer/-innen das professionelle Handwerkszeug. Coaching und Training wechseln sich ab und aus Theorie wird angewandtes Coaching.

Stufe 3 Coachingtätigkeit reflektieren

Während dieser dritten und letzten Ausbildungsphase betreuen die Teilnehmer/-innen als Diplomand eigene Kunden und reflektieren Ihre Coachingtätigkeit mit dem Lehrcoach. Daneben bereiten Sie sich in Lerngruppen auf die Diplomprüfung vor.

Nach Abschluss der Ausbildung sind die Teilnehmer/-innen befähigt Menschen und Gruppen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen zu begleiten/coachen. Dabei geht er/sie zielgerichtet, lösungs-, ressourcen-, system- und erfolgsorientiert vor.

Olten, 8. Januar 2009

Peter Bürki, Gesellschafter